

Formular de preînscrisiere Coaching la nivelul identității 24-26 aprilie 2009, București

Nume _____
Prenume _____
Adresa _____
Localitatea _____
Județul/Sectorul _____
Telefon _____
Mobil _____
Email _____
Vârsta _____
Profesia _____

Data: _____ Semnătura: _____

- Workshopul nu este un înlocuitor al tratamentului psihoterapeutic, fiind rezervat exclusiv persoanelor interesate de dezvoltarea personală și profesională.
- Pot participa la workshop și persoanele care nu au pregătire în domeniul NLP și/sau coachingului, deoarece termenii folosiți sunt adaptați pentru publicul general.
- Workshopul este de tip **experiențial**, implicând participarea activă la exerciții.

Trimiteți talonul completat pe adresa:

Competent Consulting

Șos. Colentina nr. 18, Bl. 9A, Ap. 27
021178 București, Sector 2

Informații suplimentare la:

Tel. 0216887548, 0788294801, 0726801881

Email: contact@competent.ro

www.dilts.ro, www.competent.ro

Cine sunt trainerii?

Robert Dilts

Robert Dilts este dezvoltator, autor, trainer și consilier în domeniul programării neurolingvistice (NLP) încă de la crearea sa în 1975 de către John Grinder și Richard Bandler. Dilts a adus numeroase contribuții personale la domeniul NLP, inclusiv redactarea Enciclopediei NLP Sistemic, bazată pe formarea sa alături de Milton Erickson și Gregory Bateson. Robert este cunoscut mai ales pentru lucrările sale din domeniul convingerilor și strategiilor. Dilts este autor al numeroase cărți și workshop-uri importante, multe traduse și în limba română. De mai bine de 30 de ani, a lucrat ca consilier la unele dintre cele mai mari companii din lume, cum ar fi *Hewlett Packard, Apple Computer, Fiat, Telecom și Trenitalia*.



Deborah Bacon-Dilts

Deborah Bacon este trainer de psihosinteză, terapie prin relaxare, cele 5 ritmuri ale lui Gabrielle Roth® și predă metodele transformaționale și spirituale ale lui Richard Moss. Trăiește în Franța unde a lucrat ca interpret profesionist pentru trainerii și maeștrii din domeniul dezvoltării personale vreme de peste 16 ani.



Deborah este autoarea multor articole (în limba franceză) cum ar fi: *Ritualul saunei - conectarea cu viața, Pământul - domeniu al conectării, Cele 5 ritmuri ale lui Gabrielle Roth™*, și a redactat un capitol din cartea lui Richard Moss *Mandala of Being™* de psihoterapie transpersonală (apărută în 2006). Activitatea sa se concentrează pe conexiunea dintre minte și corp și pe conștientizarea relațiilor acestora.



Competent Consulting

succesul dumneavoastră este profesia noastră

Schimbările majore din viața noastră impun și realizarea unor transformări majore. Aveți un răspuns convingător la întrebări precum:

- *Ce contează cu adevărat pentru mine?*
- *Viața pe care o duc în prezent este chiar cea pe care mi-am dorit-o pentru mine?*
- *Cine sunt eu cu adevărat?*



Coaching la nivelul identității

un workshop experiențial & transformator

cu **Robert Dilts**
și **Deborah Bacon-Dilts**

24-26 aprilie 2009

Crowne Plaza Hotel, București

Beneficiile asigurate

În acest workshop veți învăța să:

- fiți mai prezent/ă și centrat/ă,
- apreciați mai mult viața, să vă optimizați puterea personală și cea a clienților dvs. (persoane, grupuri, organizații)
- vă conectați mai profund la identitatea dvs. și să facilitați creșterea evolutivă,
- vă pregătiți pentru a funcționa în calitate de coach și să vă dezvoltați abilitățile-cheie pentru a lucra cu clienții dvs. (persoane, grupuri, organizații),
- identificați când problemele de identitate sunt provocările esențiale cu care se confruntă un client de coaching,
- folosiți instrumente practice pentru a vă ajuta clienții să evalueze și să optimizeze ceea ce sunt ca rezultat al trecutului lor, cine sunt în prezent și cine își doresc să devină în viitor,
- vă sprijiniți clienții în identificarea rolului și misiunii lor, în contextul mai larg al sistemelor din care fac parte.

www.dilts.ro
www.competent.ro

Identitatea este fundamentul tuturor celorlaltor niveluri de schimbare:

- comportamente,
- capacități și
- convingeri.

**Robert Dilts &
Deborah Bacon-Dilts**



De ce aș participa la workshop?

Sprijinirea oamenilor pe parcursul tranzițiilor și schimbărilor majore din viață impune adesea coachingul la nivelul identității. **Identitatea este fundamentul tuturor celorlaltor niveluri de schimbare:** comportamente, capacități și convingeri. Identitatea este corelată cu întrebări precum **Cine sunt?, Care sunt limitele mele?, Care este scopul vieții mele?** (misiunea mea). Clarificarea „structurii profunde” a identității ne permite să ne exprimăm pe noi înșine mai plenar nivelul comportamentelor - „structura de suprafață”.

Coachingul la acest nivel permite clienților:

- identificarea și clarificarea direcțiilor în viață,
- gestionarea limitelor dintre „mine” și „ceilalți”,
- clarificarea diferitelor convingeri care le susțin identitatea și a celor care le-o limitează,
- extinderea contactului cu latura profundă, esențială a propriei persoane,
- integrarea unor noi dimensiuni ale existenței.

Lucrul la nivelul identității deschide și posibilitatea unor schimbări transformatoriale și „evolutive”. Majoritatea tehnicilor de coaching NLP se concentrează pe schimbări corective sau de tip „remediu” (reparând ceva ce este stricat). Puține tehnici se concentrează pe schimbările „generative” (care optimizează ceea ce merge bine). Încă mai puține se adresează schimbărilor „evolutive” (care creează ceva complet nou).

Pentru a face o analogie, o schimbare de tip remediu este smulgerea buruienilor; o schimbare generativă este plantarea de noi semințe; iar o schimbare evolutivă este modificarea mediului în care cresc buruienile și semințele.

Cui se adresează workshopul?

Mii de persoane din peste 30 de țări au beneficiat de efectele profund transformatoare ale acestui workshop. Cele mai bune rezultate le-au obținut:

- **managerii de top și de nivel mediu**, angrenați fie în programe de dezvoltare personală, fie în utilizarea managementului prin coaching,
- **consilierii și coachii** implicați activ în susținerea proceselor de schimbare la nivel individual, familial sau organizațional,
- **persoanele aflate într-o perioadă de cumpănă a vieții**, care se confruntă cu nevoia de a se redefini în urma schimbării carierei, trecerii de la o etapă de vârstă la alta, divorțului, recăsătoririi, revenirii în țară după un stagiul în străinătate etc.
- **practicienii NLP de toate nivelurile**, care au ocazia excepțională de a veni în contact cu unul dintre cei 6 fondatori, de la care pot modela adevăratul spirit NLP și învăța tehnici extrem de avansate.



Unde, cum, cât?

- În Grand Ball Room a hotelului Crowne Plaza din București,
- între **24 și 26 aprilie 2009**, de la ora 9:30 la 18,
- workshopul se desfășoară în limba engleză, cu **traducere simultană** și cu suport de curs bilingv,
- se asigură **catering complet**, inclusiv brunch,
- prețul este de
 - **720 EUR+TVA** până la **31.12.2008**,
 - **770 EUR+TVA** până la **15.02.2009**,
 - **850 EUR+TVA** până la **24.04.2009**.